



SÉCURITÉ POUR LES PERSONNES AUTISTES DANS L'EAU

Juin 2026

x

RÈGLES DE SÉCURITÉ DANS L'EAU

Pour l'aidant

1

Désigner une personne responsable pour surveiller l'eau, sans distraction.

- Donner un objet visible à cette personne pour la reconnaître, comme un chapeau ou un cordon.
- Organiser des temps de relais entre les surveillants. Cela permet de rester bien attentif à l'eau.



2

Rester à un bras de distance de l'enfant qui est dans l'eau ou près de l'eau.



3

Faire attention aux jouets dans l'eau ou autour de l'eau. Ces jouets peuvent donner envie de courir vers l'eau sans prévenir.



4

Montrer les bons gestes. Expliquer les bons gestes à voix haute. Répéter les bons gestes dans tous les endroits où il y a de l'eau. Cela aide à les apprendre partout.



5

Faire attention à ce que l'enfant aime et à ce qu'il fait d'habitude. Cela permet d'être bien préparé.



6

Préparer un plan de sécurité pour les moments dans l'eau ou près de l'eau.



×

RÈGLES DE SÉCURITÉ DANS L'EAU

Pour la personne concernée

1

Quand je suis près de l'eau, je suis les règles de sécurité.



2

Quand je suis près de l'eau, je reste près de mon aidant.



3

Je demande à mon aidant avant d'aller dans l'eau.



4

Si je veux un jouet ou un objet dans l'eau, je demande à mon aidant d'aller le chercher.



5

S'il y a du tonnerre ou des éclairs, je ne vais pas dans l'eau.

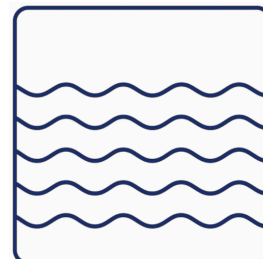


×

RESTER EN SÉCURITÉ : PRÈS DE L'EAU

Partie 1 : Où peut-on trouver de l'eau ?

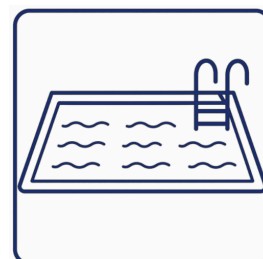
Il y a de l'eau partout.



Il y a de l'eau à la plage, dans un lac ou dans la mer.



Il y a de l'eau dans une flaque, sur un ponton ou dans une piscine.



Il y a de l'eau dans la baignoire ou dans un aquarium.



×

RESTER EN SÉCURITÉ : PRÈS DE L'EAU

Partie 2 : Les dangers de l'eau

Il peut être amusant d'être dans l'eau.



Mais être près de l'eau peut être dangereux si je ne suis pas les règles de sécurité.



Pour rester en sécurité et m'amuser dans l'eau, j'apprends les règles de sécurité.



Quand je suis dans l'eau ou près de l'eau, je respecte les règles de sécurité.



×

RESTER EN SÉCURITÉ : PRÈS DE L'EAU

Partie 3 : Les règles de sécurité

Je reste près d'un aidant quand je suis dans l'eau ou près de l'eau.



Un aidant peut être un parent, un enseignant ou une personne qui s'occupe de moi.



Je suis les consignes.



Je demande de l'aide.



×

RESTER EN SÉCURITÉ : À LA PISCINE

Quand je suis à la piscine, je reste près de mon aidant.



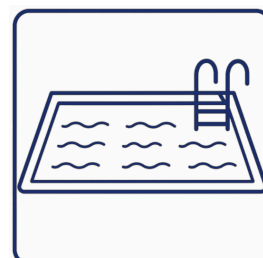
Quand je suis à la piscine, je demande à mon aidant avant d'aller dans l'eau.



Quand je vois un jouet dans la piscine que je veux, je demande de l'aide pour aller le chercher.



Quand je suis à la piscine, je suis les règles de sécurité pour rester en sécurité.



×

RESTER EN SÉCURITÉ : À LA PLAGE

Quand je suis à la plage, je reste près de mon aidant.



Quand je suis à la plage, je demande à mon aidant avant d'aller dans l'eau.



Quand je suis à la plage, je suis les consignes pour rester en sécurité.



Je suis en sécurité quand je suis les règles de sécurité à la plage.



×

RESTER EN SÉCURITÉ : AU LAC

Quand je suis au lac, je reste près de mon aidant.



Quand je suis au lac, je demande à mon aidant avant d'aller dans l'eau.



Quand je suis au lac, je suis les consignes pour rester en sécurité.



Je suis en sécurité quand je suis les règles de sécurité au lac.



×

RESTER EN SÉCURITÉ : SUR LE PONTON

Quand je suis sur le ponton, je reste près de mon aidant.



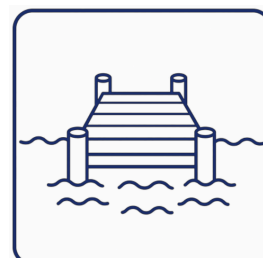
Quand je suis sur le ponton, je demande à mon aidant avant d'aller près de l'eau ou dans l'eau.



Quand je suis sur le ponton, je suis les consignes pour rester en sécurité.



Je suis en sécurité quand je suis les règles de sécurité sur le ponton.



×

RESTER EN SÉCURITÉ : SUR LE BATEAU

Quand je suis sur le bateau, je reste près de mon aidant.



Quand je suis sur le bateau, je demande à mon aidant avant d'aller dans l'eau.



Quand je suis sur le bateau, je porte un gilet de sauvetage.



Quand je suis sur le bateau, je suis les règles de sécurité pour rester en sécurité.



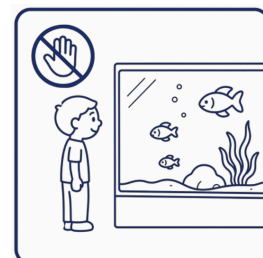
×

RESTER EN SÉCURITÉ : À L'AQUARIUM

Quand je suis à l'aquarium, je reste près de mon aidant.



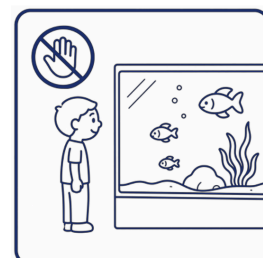
Quand je suis à l'aquarium, je garde mes mains loin des vitres. Je veux que les animaux se sentent en sécurité chez eux.



Quand je suis à l'aquarium, je suis les consignes pour rester en sécurité.



Je suis en sécurité quand je suis les règles de sécurité à l'aquarium.



×

RESTER EN SÉCURITÉ : L'EAU À LA MAISON

Quand l'eau coule dans la baignoire, dans la douche ou dans l'évier, je suis les consignes.



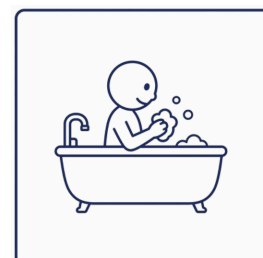
Je demande avant d'ouvrir l'eau dans la baignoire, dans la douche ou dans l'évier.



Je demande à un aidant avant d'aller dans la baignoire ou dans la douche à chaque fois.



Je suis en sécurité quand je suis les règles d'utilisation de l'eau dans la baignoire, dans la douche ou dans l'évier.

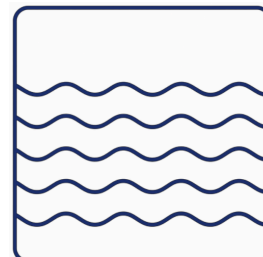


×

RESTER EN SÉCURITÉ DANS L'EAU

Synthèse de tout le document

Il y a de l'eau partout.



L'eau peut être différente selon les endroits : à la plage, au lac, dans la mer, sur un ponton, à la piscine, dans la baignoire ou dans un aquarium.



Il peut être amusant d'être dans l'eau, mais cela peut être dangereux si je ne suis pas les règles de sécurité.



Quand je suis dans l'eau ou près de l'eau, je suis les règles de sécurité pour en rester en sécurité et m'amuser.

